



Constellation Familiale

**Week-end animé par Sandra SALDANA et Julie GORSE
du mercredi 20 mars 2024 17h30 au dimanche 24 mars 2024 15h30**

La constellation familiale est un outil de psychogénéalogie. Elle permet d'identifier des fonctionnements bloquants et de mettre à jour l'inconscient familial, afin de se libérer de son emprise négative, pour vivre plus facilement sa propre vie. Les blocages que nous ressentons prennent souvent racine dans l'histoire familiale dont nous héritons. Inconsciemment, nous pouvons reproduire certains schémas issus des générations précédentes. Grâce à l'évolution du système au cours de la constellation, une restauration des liens s'opère. Elle permet au constellé de récupérer sa part de responsabilité, de se libérer de certaines croyances familiales ou schémas comportementaux répétitifs.

Concrètement, la constellation se fait par groupe, entre 10 et 15 personnes. Par un biais de « jeux de rôle » les représentants vont ressentir des sensations corporelles, des émotions, des pensées appartenant aux personnes du système qu'ils représentent. Ce qui se passe pour le représentant est toujours juste. Il n'est jamais choisi au hasard. Les constellations vécues en tant que représentant sont toujours vécues en résonance avec sa problématique personnelle. La phénoménologie opère à chaque fois. Par un processus propre aux constellations, une réparation se fera vis à vis de ce que le système a voulu mettre en lumière.

Le rythme de plusieurs constellations par jour permettra à chaque participant de faire sa propre constellation.



*Le nombre de places étant limité,
les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.*

Prérequis : un suivi thérapeutique en dehors du stage est indispensable.

Nous vous demandons de faire un entretien téléphonique avec Sandra ou Julie, avant la validation de votre inscription, au cours duquel nous échangerons notamment sur la problématique que vous souhaitez travailler.

Tarif du séminaire en pension complète (dont 100 euros d'arrhes à verser à l'inscription) :

- 1000 € en chambre individuelle
- 900 € en chambre partagée à deux

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Lieu : dans un manoir familial à **Sassetot-le-Mauconduit en Normandie** (à 3 km de la plage des Petites Dalles).

Possibilité de co-voiturage ou de venir vous chercher en voiture à la gare d'Yvetot (10 € par personne, pour l'aller ou le retour).

Réservation et renseignements :

Sandra SALDANA

06 59 82 84 06

saldana.sandra@icloud.com

www.la-maison9.fr

Julie GORSE

06 07 59 41 34

juliegorse@yahoo.fr

www.juliegorse.com